

DETTAGLIO ORARIO FINALI "B" + Staffette

14 E 15 MARZO 2026

Piscina Palatrincone di Monterusciello sita in via Miccoli n° 6

PROGRAMMA GARE SABATO 14 MARZO 2026 :

Mattina:

4 x 100 SL M/F

Risc 4x100 sl maschi dalle 8.15 alle 8.45

Risc 4x100 sl femm dalle 8.45 alle 9.15

Inizio gare 9.25

Fine gare 10.45 circa

200 Fa M/F 200 Sl M/F – 100 Ra M/F – 100 Do M/F – 50 Fa M/F

50 sl M/F - 200 mx M/F

Risc maschi 200 Fa - 200 Sl – 100 Ra – 100 Do – 50 Fa – 50 sl - 200 mx
dalle 10.45 alle 11.10

Risc femm 200 Fa - 200 Sl – 100 Ra – 100 Do – 50 Fa – 50 sl - 200 mx
dalle 11.10 alle 11.35

Inizio gare 11.45

Fine gare 13.30 circa

(gli atleti dovranno presentarsi 15 minuti prima al bordo vasca)

RETRO VASCA NON POTRA' ESSERE UTILIZZATO

Pomeriggio:

4x100 mx M/F

Risc maschi 4x100 Mx maschi dalle 17.45 alle 18.15

Risc femm 4x100 x dalle 18.15 alle 18.45

Inizio gare 18.55

Fine gare 20.05 circa

RETRO VASCA DALLE 18.35 (NO MATTINA)

PROGRAMMA GARE DOMENICA 15 MARZO 2026 :

Mattina: 4x200 SI

Risc 4x200 SI maschi dalle 8.00 alle 8.30

Risc 4x200 SI femm dalle 8.30 alle 9.00

Inizio gare 9.10

Fine gare 10.55 circa

200 Ra M2/F - 200 Do M/F - 100 SI M/F – 100 FA M/F

50 Ra M/F – 50 do M/F – 400 SI M/F

Risc maschi dalle 10.55 alle 11.20

Risc femm dalle 11.20 alle 11.55

Inizio gare 12.05

Fine gare 13.40 circa

(gli atleti dovranno presentarsi 15 minuti prima al bordo vasca)

RETRO VASCA SEMPRE A DISPOSIZIONE

PREMIAZIONI:

- Per le staffette sarà allestito il podio nei pressi dello spogliatoio maschile e al termine di ogni categoria saranno effettuate le premiazioni.

- Premiazioni di società

Saranno premiate le prime 3 classificate della categoria Rag/Jun/Cad al termine del riscaldamento delle finali B di Domenica mattina.

Indicazioni impianto :

per utilizzo docce e phon rivolgersi in segreteria

- Sabato dalle 9.00 alle 13.00 e dalle 15.00 alle 18.00
- Domenica dalle 9.00 alle 13.00

Settore Nuoto